

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00 Uhr		08.45 Uhr - 09.45 Uhr Funktionsgym				
09:00 Uhr						
10:00 Uhr	09.00 Uhr - 10.00 Uhr Fit im Alter					
11:00 Uhr						
12:00 Uhr						
13:00 Uhr						
14:00 Uhr						
15:00 Uhr		15.00 Uhr - 16.45 Uhr Tanzgruppe Wolkentänzer				
16:00 Uhr			16.00 Uhr - 18.00 Uhr Kinder und Teen Sport			
17:00 Uhr	17.00 Uhr - 18.00 Uhr Kinder Tischtennis	16.45 Uhr - 17.45Uhr Tanzgruppe Traumtänzer		17.00 Uhr - 18.30 Uhr Tanzgruppe Lovic	16.30 Uhr - 17.30 Uhr Tigerkids (2-5 Jahre)	
18:00 Uhr	18.00 Uhr - 19.00 Uhr Rückenfit	18.30Uhr - 19.30 Uhr Jumping Fitness	18.15 Uhr - 19.15 Uhr Skifit/ Zirkeltraining	18.30 Uhr - 19.30 Uhr Aerobic/ Drums Alive	18.00 - 19.15 Uhr Männerfitness* ab Nov	
19:00 Uhr	19.00 Uhr - 20.00Uhr Body Shape		19.15 Uhr - 20.15 Uhr Ladies Gym 65+	19.30-22.00 Uhr Tischtennis	19.15 - 22.00 Uhr Tischtennis bei Heimspielen	
20:00 Uhr						
21:00 Uhr						
22:00 Uhr						
23:00 Uhr						

Ansprechpartner:

Rückenfit, Jumping Fitness: Carmen Stoffel Tel. 8434

Bodyshape, Funktionsgym, Teensport: Melanie Bast, Tel. 96 97 16

TigerKids: Sabine Görs, Tel. 0157 5635 7660

Wolkentänzer: J. Liesenfeld, L. Maass

Fit im Alter: C. Maaß, Tel. 06766 -1216

Damengymnastik: Carmen Stoffel, Tel. 8434

Tischtennis: Dominik Susenburger, Tel. 96 97 31

Männerfitness: C. Staeck

Traumtänzer: S. Nikolay, J. Götz

Lovic: Selina Wald Tel. 0173 156 1358